

## Meldungen und Meldemodus

Meldungen bitte schriftlich, per Fax oder E-Mail

**bis Montag, 12. September 2011**

mit Angabe des Jahrgangs und der Riege an:

- Dr. Michael Katzschmann · Kirchenplatz 5 · 91074 Herzogenaurach
- E-Mail: dr.michael.katzschmann@herzomedia.net

## Übernachtung und Verpflegung

### Übernachtungsmöglichkeiten:

- Im Sportheim direkt am Stadion.  
1 Übernachtung: 12,- Euro p. P. (ohne Frühstück)  
Buchungen unter 0 91 32/10 54 bis spätestens 1. August.
- Hotel- oder Pensionsübernachtungen, die in Eigenregie zu buchen sind bei der Stadt  
Herzogenaurach, Fremdenverkehrsamt, Tel.: 0 91 32 (90 10)

Für ausreichende Verpflegung der Aktiven, Fans und Betreuer ist während der gesamten Veranstaltungen gesorgt.

## Teilnehmergebühr

- Nichtmitglieder 35,- Euro • TSH-Mitglieder: 25,- Euro  
(Jeweils inklusive Essen bei der Nudelparty)
- Weitere Teilnehmer an der Nudelparty mit Salatbar: 10,- Euro.  
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 12. 9. 2011  
bei Dr. M. Katzschmann. (Diesen Betrag bitte separat  
überweisen und den Beleg mitbringen).
- Überweisung an:  
Sparkasse Erlangen · BLZ: 763 500 00 · Konto: 6 005 205  
(Kopie der Überweisung bitte zur Veranstaltung mitbringen.)

**PREISE**  
Unter allen  
Teilnehmern werden  
wieder tolle Preise  
verlost!

## Anmeldeschluss

**Montag, 12. September 2011.** Nachmeldungen sind nicht möglich.

ANMELDUNG

**Ich melde mich für folgenden Wettkampf:**

- Hobby-Riege  
 Jedermann-/-frau-Riege  
 Profi-Riege

Vollständig ausgefüllte Anmeldungen bitte bis **spätestens Montag, den 12. September 2011**, an folgende Adresse schicken:  
**Dr. Michael Katzschmann, Kirchenplatz 5, 91074 Herzogenaurach**  
oder direkt an den Verein  
**TS Herzogenaurach, Adalbert-Stifter-Str. 50, 91074 Herzogenaurach.**  
Nachmeldungen sind nicht möglich.

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon

Geburtsdatum



# 13. INTERNATIONALER JEDERMANN-/-FRAUZEHNKAMPF



**17. und 18. September 2011**  
Bei der Turnerschaft Herzogenaurach 1861



**NORDBAYERISCHE**  
*Nachrichten*

**Wo?** Adalbert-Stifter-Straße 50  
91074 Herzogenaurach  
Tel: 0 91 32/10 54  
Turnerschaft Herzogenaurach 1861

**Wann?** Samstag, 17. September 10 Uhr  
Die Riegeinteilung finden Sie ab  
Freitag 16. September, ab 10 Uhr  
auf unserer Homepage:  
www.tshzogenaurach.de

## Startberechtigt

Sportler und Sportlerinnen von 12 bis 76 Jahren, die an zwei Tagen die Vielfalt der Leichtathletik kennen lernen möchten, können sich dieser tollen Herausforderung stellen und die besondere Atmosphäre eines Zehnkampfes schnuppern.

## Organisatorische Hinweise

Drei verschiedene Gruppen sind vorgesehen:

### 1. „Hobby-Riegen“

Reine Hobbysportler, die Geräte und Gewichte sowie Anfangshöhen selber bestimmen können.

Anfangshöhe Stabhochsprung: 1,15 m

### 2. „Jedermann-/frau-Riegen“

Sportler, die mit Ausnahme des Hürdenlaufs keine Erleichterung haben.

Anfangshöhe Stabhochsprung: 1,15 m

### 3. „Profi-Riegen“

Offizieller Wettkampf. Anfangshöhe Stabhochsprung: 2,15 m. Geräte werden gestellt, eigene sind ebenfalls zugelassen. Die Zeitnahme erfolgt voll elektronisch.

## Wettkampfregelein

- In den **Hobbyriegen** sind Wurf- und Stoßgewichte sowie die Hürdenhöhe frei wählbar.
- Bei den **Jedermann-Riegen**: Hürdenhöhe Männer 91 cm, Frauen 76 cm und Abstand generell 9,14 m. Anfangshöhe Hochsprung 1,11 m, Steigerung je 5 cm. Anfangshöhe Stabhochsprung 1,15 m. Steigerung je 10 cm.
- Beim offiziellen Wettkampf der **Profi-Riegen** gelten die Regeln der IAAF und des DLV. Frauen laufen 110 m Hürden, Höhe 84 cm, Abstand 9,14 m.



## Moderation

**Jens Schulze,**  
Deutscher Meister und  
Europacup-Sieger 1986  
im Zehnkampf

## Wettkampfdisziplinen

### 1. Tag:

PKTE	100 m	Weit	Kugel	Hoch	400 m
001	17,83	2,25	1,53	0,77	81,21
100	15,86	3,28	3,39	1,04	71,96
200	14,83	3,97	5,15	1,22	67,27
300	14,09	4,56	6,87	1,38	63,57
400	13,41	5,09	8,56	1,52	60,40
800	11,27	6,95	15,16	2,00	50,32

### 2. Tag:

PKTE	110 H	Diskus	Stab	Speer	1500 m
001	28,09	4,10	1,03	7,12	7:54,11
100	24,07	10,44	1,78	16,34	6:49,08
200	22,14	16,08	2,31	22,82	6:16,84
300	20,65	21,46	2,76	30,04	5:51,57
400	19,38	26,68	3,18	37,06	5:29,96
800	15,41	46,60	4,64	64,10	4:21,77

## Wertung

Einzelwertungen nach Männer, Frauen und Altersklasse nur in der **Profi-Riege** (= offizielle Wertung nach IAAF). In der **Hobby-** und in der **Jedermann-Riege** gibt es jeweils eine Wertung für alle Teilnehmer (nicht-offizielle Wertung).

**Teamwertung:** 3 Personen bilden ein Team (nur für Hobby- und Jedermann-Riege).  
Meldung bitte vor Beginn der 1. Disziplin.

## Infos und Vorbereitungen

Auskünfte erteilen Abteilungsleiter Dr. Michael Katzschmann oder die TS-Geschäftsstelle (Tel. 10 54). Ein vorbereitendes Training ist im Rahmen der 10-Kampf Gruppe unter der Leitung von Berthold Gronau ab Mai jeweils mittwochs von 18-20 Uhr am TS-Platz möglich: für Veranstaltungsmitglieder frei, Nichtmitglieder erhalten für 40 Euro eine Kurskarte in der Geschäftsstelle.

## Wichtig:

Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden oder Unfälle, die im Verlauf der Veranstaltung auftreten. Außerdem sollte sich jeder Aktive vorher das Einverständnis seines Hausarztes holen.

